

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	À la carte
27 août	28 janvier	Soupe Poulet & Nouilles	Crème de Chou-Fleur	Soupe aux Lentilles ♣	Soupe tomate & Nouilles	Petite soupe 1,00\$ - grande 1,50 \$
24 septembre	25 février	Tacos au Bœuf ♣	Pizza maison ♣	Pâtes	Brochette de Poulet	Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$
22 octobre	1 avril	Laitue-fromage-Salsa		Sauce du Chef	Riz aux Légumes	Petite salade César 2,75 \$
19 novembre	29 avril	Crème sûre-Crudités	Salade César	Salade Verte	Salade verte	Salade repas Poul./Jam./Œufs 5,50 \$
17 décembre	27 mai	Yogourt - fruits frais	Croustade aux fruits ♥	Brownies ♥	Biscuits du jour ♥	Commander la salade-repas avant 9h30
3 septembre	4 février	Soupe Tomate & Riz	Soupe Poulet & Riz	Crème de Légumes	Soupe Boeuf & Orge	Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$
1 octobre	11 mars	Saucisses Porc & Boeuf	Burger Boeuf / Poulet	Lasagne ♣	Tortillas de poisson	Sandwich :
29 octobre	8 avril	Pomme de terre en purée	Laitue, Tomates	Salade César	Laitue-salsa de maïs	Oeufs / Poulet / Jambon 3,00 \$
26 novembre	6 mai	Légumes	Crudités		Crudités	Pizza aux tomates 2,00 \$
7 janvier	3 juin	Muffins ♥	Mousse du jour	Gelée de fruits	Croustade aux fruits ♥	Dessert du jour 1,00 \$
10 septembre	11 février	Soupe à l'oignon	Soupe Poulet & Légumes	Soupe Boeuf & Nouilles	Potage Mairâcher	Collation aux fruits 0,50 \$
8 octobre	18 mars	Poutine maison au poulet	Crêpe ou pain doré	Poulet BBQ	Boulettes Suédoises ♣	Lait 200 ml / eau / Jus 1,00 \$
5 novembre	15 avril	Pois verts	Jambon & Fèves au lard	Cuisse ou Pilon	Nouilles aux Oeufs	Lait au chocolat 500ml 2,50 \$
3 décembre	13 mai	Salade de chou	Fruits frais	Purée & Légumes	Macédoine de légumes	<i>Bon matin</i>
14 janvier	10 juin	Yogourt - fruits frais	Pouding du jour	Carré aux fruits ♥	Biscuits du jour ♥	
17 septembre	18 février	Soupe jambon & Nouilles	Soupe aux Légumes	Soupe Boeuf & Nouilles	Potage aux Carottes	Bagel fromage à la crème ♥ 3,00 \$
15 octobre	25 mars	Spaghetti / macaroni	Pâté chinois	♥ Fajitas au Poulet	Bâtonnet de Poisson	Bagel œuf-jambon-fromage ♥ 3,50 \$
12 novembre	22 avril	Sauce à la viande ♣	Salade de betteraves	Salsa - Crème sûre	Riz aux Légumes	Bagel jambon-fromage ♥ 3,00 \$
10 décembre	20 mai	Salade César & Pain à l'ail ♥		Crudités	Salade de Chou	Panini jambon-fromage ♥ 3,50 \$
21 janvier	17 juin	Yogourt - fruits frais	Gâteau aux bananes ♥	Croustade aux fruits ♥	Yogourt - fruits frais	Grill cheese ♥ 3,00 \$
Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes).						Muffin maison ♥ 1,00 \$
Argent comptant : 5,75 \$						Parfait fruits & yogourt 2,75 \$
Assiette principale seulement: \$4,25						Bol de fruits frais 2,75 \$
Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas)						Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$
Carte 30 repas : 162,00 \$ (5,40 \$ le repas)						
<p>La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins »).</p> <p>Pour plus d'informations: Jacqueline Mercier</p> <p>(514)-884-3610</p> <p>lesptitsbecsfin@hotmail.ca</p>						
Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.						♣ Ajout de fibres (légumineuses) ♥ Pain ou farine à grains entier