

| | | Lundi | Mardi | Mercredi | Jeudi | À la carte |
|--|------------|-------------------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|---|
| 26 août | 27 janvier | Soupe Poulet & Nouilles | Crème de Chou-Fleur | Soupe aux Lentilles ♣ | Soupe tomate & Nouilles | Petite soupe 1,00\$ - grande 1,50 \$ |
| 23 septembre | 24 février | Tacos au Bœuf ♣ | Pizza maison ♣ | Pâtes | Brochette de Poulet | Crudités & trempette au yogourt 1,25 \$ |
| 21 octobre | 30 mars | Laitue-fromage-Salsa | | Sauce du Chef | Riz aux Légumes | Petite salade César 2,75 \$ |
| 18 novembre | 27 avril | Crème sûre-Crudités | Salade César | Salade Verte | Salade verte | Salade repas Poul./Jam./Œufs 5,50 \$ |
| 16 décembre | 25 mai | Yogourt - fruits frais | Croustade aux fruits ♥ | Brownies ♥ | Biscuits du jour ♥ | Commander la salade-repas avant 9h30 |
| 2 septembre | 3 février | Soupe Tomate & Riz | Soupe Poulet & Riz | Crème de Légumes | Soupe Boeuf & Orge | Wrap au jambon ou poulet ♥ 3,00 \$ |
| 30 septembre | 9 mars | Saucisses Porc & Boeuf | Burger Boeuf / Poulet | Lasagne ♣ | Boulettes de Poulet | Sandwich : |
| 28 octobre | 6 avril | Pomme de terre en purée | Laitue, Tomates | Salade César | Asiatique | Oeufs / Poulet / Jambon 3,00 \$ |
| 25 novembre | 4 mai | Légumes | Crudités | | Nouilles aux Oeufs | Pizza aux tomates 2,50 \$ |
| 6 janvier | 1 juin | Muffins ♥ | Mousse du jour | Gelée de fruits | Croustade aux fruits ♥ | Dessert du jour 1,00 \$ |
| 9 septembre | 10 février | Soupe à l'oignon | Soupe Poulet & Légumes | Soupe Boeuf & Nouilles | Potage Mairâcher | Collation aux fruits 0,50 \$ |
| 7 octobre | 16 mars | Poutine maison au poulet | Burger de Poisson | Poulet BBQ | Boulettes Suédoises | Lait 200 ml / eau / Jus 1,00 \$ |
| 4 novembre | 13 avril | Pois verts | Patates rissolées | Cuisse ou Pilon | Nouilles aux Oeufs | Lait au chocolat 200ml 1,25 \$ |
| 2 décembre | 11 mai | Salade de chou | Salade de chou | Riz aux Légumes | Macédoine de légumes | Lait au chocolat 500ml 2,50 \$ |
| 13 janvier | 8 juin | Yogourt - fruits frais | Pouding du jour | Carré aux fruits ♥ | Biscuits du jour ♥ | |
| 16 septembre | 17 février | Soupe jambon & Nouilles | Soupe Boeuf & Nouilles | Soupe Poulet & Nouilles | Potage aux Carottes | <i>Bon matin</i> |
| 14 octobre | 23 mars | Spaghetti ♣ / macaroni ♣ | ♥ Fajitas au Poulet | Chili végétarien ♣ | Sous-marin Maison | Bagel fromage à la crème ♥ 3,00 \$ |
| 11 novembre | 20 avril | Sauce à la viande ♣ | Salsa - Crème sûre | Nachos | Laitue - Tomato | Bagel œuf-jambon-fromage ♥ 3,50 \$ |
| 9 décembre | 18 mai | Salade César & Pain à l'ail ♥ | Crudités | Rz vapeur | Crudités | Bagel jambon-fromage ♥ 3,00 \$ |
| 20 janvier | 15 juin | Yogourt - fruits frais | Gâteau aux bananes ♥ | Croustade aux fruits ♥ | Yogourt - fruits frais | Panini jambon-fromage ♥ 3,50 \$ |
| Repas complet (soupe, met principal, dessert, jus ou lait ou eau) incluant 75 à 100 g de protéine, féculent et légumes). | | | | | | Grill cheese ♥ 3,00 \$ |
| Argent comptant : 5,75 \$ | | | | | | Muffin maison ♥ 1,00 \$ |
| Assiette principale seulement: \$4,25 | | | | | | Parfait fruits & yogourt 2,75 \$ |
| Carte 5 repas: 28,00 \$ (5,60 \$ le repas) | | | | | | Bol de fruits frais 2,75 \$ |
| Carte 30 repas : 168,00 \$ (5,60 \$ le repas) | | | | | | Galette maison à l'avoine ♥ 1,00 \$ |
| <p>La vente de billets aura lieu en tout temps à la cafétéria (argent comptant ou chèque à l'ordre de « Les P'tits Becs Fins »).</p> <p>Pour plus d'informations: Jacqueline Mercier</p> <p>(514)-884-3610</p> <p>lesptitsbecsfin@hotmail.ca</p> | | | | | | ♣ Ajout de fibres (légumineuses) |
| | | | | | | ♥ Pain ou farine à grains entier |
| Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison. | | | | | | |